

Regulamin
„Bieg i Marsz Nordic Walking WOŚP Kikół 2025”

ORGANIZATOR

1. Organizatorem „Bieg i Marsz Nordic Walking WOŚP Kikół”, zwanego dalej Biegiem i Marszem, jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół oraz Sztab WOŚP w Kikole. Współorganizatorzy: Powiat Lipnowski, Miasto i Gmina Kikół, Zarząd OSP w Kikole, Stowarzyszenie Nordic Walking Team Kikół oraz Stowarzyszenie Kultury i Rekreacji SYRENKA w Kikole.
2. Dane teleadresowe organizatora: Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7a, 87 – 620 Kikół, e-mail: okgkikol@wp.pl, www.okgkikol.pl, tel. 500 837 986. Sztab WOŚP Kikół, ul. Targowa 6, 87-620 Kikół.
3. Wszystkie informacje dotyczące biegu, trasa biegu oraz regulamin dostępne są na stronie internetowej: www.okgkikol.pl oraz www.kikol.pl, a także na stronie www.facebook.com/okgkikol.

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania i marszu jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta i Gminy Kikół.
4. Wsparcie 33 Finału WOŚP.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz Nordic Walking oraz Biegi odbędą się w dniu 06 stycznia 2025 r. (poniedziałek) od godz. 12.30.
2. Długość trasy:
 - Bieg dla dzieci 1000 m (1 km)
 - Bieg oraz marsz Nordic Walking dla wszystkich 5 000 m (5 km),
3. Trasa o zróżnicowanym ukształtowaniu terenu oraz podłoża, przebiegać będzie po drogach asfaltowych oraz polnych. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej organizatora najpóźniej na 7 dni przed Biegiem.
4. Start, meta biegu, a także dekoracja zwycięzców odbędzie się przy plaży jeziora kikolskiego

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 20 minut na dystansie 1 km, 50 minut na dystansie 5 km, od strzału startera.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają:

- **Bieg dla 1000 m (1 km), dzieci od 9. roku życia po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w biegu.**

- **Bieg dla wszystkich 5 000 m (5 km) osoby od 14 roku życia, przy czym osoby niepełnoletnie składają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.**

- **Marsz Nordic Walking dla wszystkich 5 000 m (5 km) osoby od 7 roku życia, przy czym osoby niepełnoletnie składają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w marszu.**

2. Warunkiem uczestnictwa w Marszu oraz Biegu jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem **500 – 837 - 986** oraz wypełnienie Formularza Rejestracyjnego w biurze zawodów czynnym na godzinę przed startem Biegu. Wypełnienie Formularza jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego w namiocie organizatora Biegu otwartego na godzinę przed startem w dniu imprezy.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że

Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora.

7. Wszyscy zawodnicy startujący w Marszu oraz Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieściło się w namiocie nad brzegiem jeziora w Kikole w dniu zawodów. Biuro będzie czynne na godzinę przed startem.

8. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiet startowy zawierający numer startowy do przyklejenia lub przypięcia na przedniej części koszulki.

9. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

VI. KLASYFIKACJE

1. W obu biegach oraz marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. Klasyfikacja Kobiet,
- b. Klasyfikacja Mężczyzn.

2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą liczone od momentu sygnału startu do przekroczenia linii mety.

VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy klasyfikacji kobiet i mężczyzn Biegu oraz Marszu za zajęcie miejsc I-III zostaną uhonorowani pucharami i pamiątkowymi medalami .

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. OPŁATY

Udział w „**Bieg i Marsz Nordic Walking WOŚP Kikół**” jest płatny w kwocie **10 zł. Wpisowe zostanie przekazane na 33 Finał WOŚP**, w trakcie którego zbieramy pieniądze na onkologię i hematologię dziecięcą.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu oraz marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu oraz marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu oraz marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu oraz marszu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są w biurze zawodów w ciągu 15 minut od zakończenia biegu.
6. Organizator dysponuje ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej i posiadania mienia (OC deliktowa i OC kontraktowa). Warunki odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia OC reguluje Ustawa Kodeks Cywilny. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, w tym skutków choroby przewlekłej. Organizator nie odpowiada za nieszczęśliwe wypadki, odniesione obrażenia, poniesioną śmierć lub poniesienie jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu oraz marszu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarza lub ratownika medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu oraz marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu oraz marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu oraz marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu oraz marszu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu oraz marszu.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu oraz marszu .
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej www.okgkikol.pl , www.kikol.pl

14. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.