



Regulamin

VII KIKOLSKIEGO BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING DLA NIEPODLEGŁEJ

ORGANIZATOR

1. Organizatorem „VII KIKOLSKIEGO BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING DLA NIEPODLEGŁEJ” jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół oraz Stowarzyszenie Nordic Walking Team Kikół.
2. Dane teleadresowe organizatora: Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7A, 87 – 620 Kikół, e-mail: okgkikol@wp.pl, www.okgkikol.pl, tel.: 500 - 837 - 986.
3. Wszystkie informacje dotyczące biegu i marszu , trasa biegu i marszu oraz regulamin dostępne są na stronie internetowej: www.okgkikol.pl , www.kikol.pl , www.facebook.com/okgkikol , www.facebook.com/gminakikol

PATRONAT

Burmistrz Kikoła

PARTNETRZY

Urząd Miasta i Gminy w Kikole, jednostki OSP z terenu gminy Kikół.

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania oraz marszu jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Uczczenie 107. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
4. Promocja Miasta i Gminy Kikół.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg oraz marsz NW odbędzie się w dniu **09 listopada 2025 r. od godz. 15.00**
2. Zapisy i odbiór nr startowych **od godz.14.00 do 15.00**
3. Długość trasy: **1918 m.**
4. **START godz. 15.10 w wyznaczony punkt przy Urzędzie Miasta i Gminy w Kikole**
5. Trasa przebiegać będzie ulicami Kikoła - Start na Skwerku Pl. Kościuszki – ul. Zboińskiego – skręt na ul. Nową – ul. Janusza z Kikoła – ul. Wschodnia – ul. Zboińskiego – ul. Nowa – ul. Kasztelańska – ul. Targowa – Pl. Kościuszki Skwerek (Meta).

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 20 minut od strzału startera.
2. Bieg oraz marsz odbędzie się w dwóch turach
 - * **godz. 15.10 bieg grupa od 9 do 15 lat dzieciaki**
 - * **godz. 15.30 bieg grupa od 15 lat i pozostali a za nimi marsz Nordic Walking**
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają:

Osoby od 9. roku życia po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w biegu.

2. Limit zawodników biorących udział w biegu jest ograniczony i wynosi **100 zawodników.**

3. **W Marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby pełnoletnie.**

2. Limit zawodników biorących udział w marszu jest ograniczony i wynosi **50 zawodników.**

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem **500 - 837 - 986** oraz wypełnienie Formularza Rejestracyjnego w biurze zawodów czynnym na godzinę przed startem. Wypełnienie Formularza jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego w namiocie organizatora Biegu otwartego na godzinę przed startem w dniu imprezy.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu i Marszu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu i Marszu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik

oświadczają, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora.

8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu i Marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieściło się w wejściu do OKGK w dniu zawodów. Biuro będzie czynne na godzinę przed startem.

9. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiet startowy zawierający numer startowy do przyklejenia lub przypięcia na przedniej części koszulki.

10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

VI. KLASYFIKACJE

1. W biegach i marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja wiekowa 9 – 14 lat, dziewczynki – chłopcy, start godz. 15.10
 - b. Klasyfikacja wiekowa od 15 lat, żeńskim i męskim, start godz. 15.30 i 15.35
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą od momentu sygnału startu do przekroczenia linii mety.

VII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal „VII Biegu dla Niepodległej” oraz „Marszu Nordic Walking dla Niepodległej”.
2. Zwycięzcy klasyfikacji Biegu za zajęcie miejsc I-III otrzymają pamiątkowe medale oraz statuetkę.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. OPŁATY

Start (udział) w „VII BIEGU DLA NIEPODLEGŁEJ” oraz „Marszu Nordic Walking dla Niepodległej” jest **płatny 10,00 zł** wpisowego na pokrycie kosztów związanych z zabezpieczeniem medycznym oraz zakupem posiłku regeneracyjnego dla uczestników.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu i marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i marszu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu i marszu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są w biurze zawodów w ciągu 15 minut od zakończenia biegu.
6. Organizator dysponuje ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej i posiadania mienia (OC deliktowa i OC kontraktowa). Warunki odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia OC reguluje Ustawa Kodeks Cywilny. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, w tym skutków choroby przewlekłej. Organizator nie odpowiada za nieszczęśliwe wypadki, odniesione obrażenia, poniesioną śmierć lub poniesienie jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarza lub ratownika medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i marszu NW wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu i marszu NW lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu i marszu.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu i marszu NW.
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej www.okgkikol.pl oraz www.kikol.pl.
14. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

X. INFORMACJA RODO

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz.U. UE L 1191 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7A, 87-620 Kikół,
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Ośrodku Kultury Gminy Kikół jest możliwy pod numerem tel. 500 – 837 - 986, e-mail: okgkikol@wp.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w związku ze złożonym formularzem dotyczącym udziału w V Kikolskim Biegu dla Niepodległej na podstawie art. 6 ust. 1 lit c oraz w celu realizacji zadań publicznych na podstawie art. 6 ust. 1 lit e ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będzie:
 - Ośrodek Kultury Gminy Kikół.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania wskazanych w pkt 3, a po tym czasie przez okres w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa zgodnie z instrukcją kancelaryjną.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
8. Posiadanie danych osobowych jest obligatoryjne w oparciu o przepisy prawa.