



Regulamin

VIII KIKOLSKIEGO BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING DLA NIEPODLEGŁEJ

ORGANIZATOR

1. Organizatorem „VIII KIKOLSKIEGO BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING DLA NIEPODLEGŁEJ” jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół oraz Urząd Miasta i Gminy w Kikole.
2. Dane teleadresowe organizatora: Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7A, 87 – 620 Kikół, e-mail: okgkikol@wp.pl, www.okgkikol.pl, tel.: 500 - 837 - 986.
3. Wszystkie informacje dotyczące biegu i marszu, trasa biegu i marszu oraz regulamin dostępne są na stronie internetowej: www.okgkikol.pl , www.kikol.pl , www.facebook.com/okgkikol , www.facebook.com/gminakikol

PATRONAT

Burmistrz Kikoła

PARTNETRZY

Urząd Miasta i Gminy w Kikole, jednostki OSP z terenu gminy Kikół.

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania oraz marszu jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Uczczenie 108. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
4. Promocja Miasta i Gminy Kikół.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg oraz marsz NW odbędzie się w dniu **11 listopada 2026 r. od godz. 15.00**
2. Zapisy i odbiór nr startowych **od godz.13.30 do 15.00** przy Świetlicy Wiejskiej w Kikole.
3. Długość trasy: **1918 m.**
4. **START godz. 15.10 - przy przejściu dla pieszych przy Urzędzie Miasta i Gminy w Kikole**
5. Trasa przebiegać będzie ulicami Kikoła - Pl. Kościuszki – ul. Zboińskiego – skręt na ul. Nową – ul. Janusza z Kikoła – ul. Wschodnia – ul. Zboińskiego – ul. Nowa – ul. Kasztelańska – ul. Targowa – Pl. Kościuszki Skwerek (Meta).

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 20 minut od strzału startera.

2. Bieg oraz marsz odbędzie się w dwóch turach

*** godz. 15.10 bieg grupa od 9 do 14 lat dzieciaki**

*** godz. 15.30 bieg grupa od 15 lat i pozostali a za nimi marsz Nordic Walking**

3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają:

Osoby od 9. roku życia po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w biegu.

2. Limit zawodników biorących udział w biegu jest ograniczony i wynosi **150 zawodników**.

3. W Marszu Nordic Walking prawo startu mają również dzieci po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego zezwalającej na udział w marszu.

4. Limit zawodników biorących udział w marszu jest ograniczony i wynosi **50 zawodników**.

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem **500 - 837 - 986** oraz wypełnienie Formularza Rejestracyjnego w biurze zawodów czynnym na godzinę przed startem. Wypełnienie Formularza jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego w namiocie organizatora Biegu otwartego na godzinę przed startem w dniu imprezy.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu i Marszu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu i Marszu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat

związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora.

10. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu i Marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieściło się w Świetlicy Wiejskiej w Kikole w dniu zawodów. Biuro będzie czynne przed startem w godzinach od 13.30 do 15.00.

11. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiet startowy zawierający numer startowy do przyklejenia lub przypięcia na przedniej części koszulki.

12. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

VI. KLASYFIKACJE

1. W biegach i marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja wiekowa 9 – 14 lat, dziewczynki – chłopcy, start godz. 15.10
 - b. Klasyfikacja wiekowa od 15 lat, żeńskim i męskim, start godz. bieg 15.30 i NW 15.35
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą od momentu sygnału startu do przekroczenia linii mety.

VII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal „VIII Biegu dla Niepodległej” oraz „Marszu Nordic Walking dla Niepodległej”.
2. Zwycięzcy klasyfikacji Biegu za zajęcie miejsc I-III otrzymają pamiątkowe medale.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. OPŁATY

Start (udział) w „VIII BIEGU DLA NIEPODLEGŁEJ” oraz „Marszu Nordic Walking dla Niepodległej” jest **płatny 10,00 zł** wpisowego na pokrycie kosztów związanych z ubezpieczeniem, zabezpieczeniem medycznym oraz zakupem posiłku regeneracyjnego dla uczestników.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu i marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i marszu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu i marszu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są w biurze zawodów w ciągu 15 minut od zakończenia biegu.
6. Organizator dysponuje ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej i posiadania mienia (OC deliktowa i OC kontraktowa). Warunki odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia OC reguluje Ustawa Kodeks Cywilny. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, w tym skutków choroby przewlekłej. Organizator nie odpowiada za nieszczęśliwe wypadki, odniesione obrażenia, poniesioną śmierć lub poniesienie jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarza lub ratownika medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i marszu NW wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu i marszu NW lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu i marszu.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu i marszu NW.
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej www.okgkikol.pl oraz www.kikol.pl.
14. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

X. INFORMACJA RODO

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz.U. UE L 1191 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Kultury Gminy Kikół, Plac Kościuszki 7A, 87-620 Kikół,
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Ośrodku Kultury Gminy Kikół jest możliwy pod numerem tel. 500 – 837 - 986, e-mail: okgkikol@wp.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w związku ze złożonym formularzem dotyczącym udziału w V Kikolskim Biegu dla Niepodległej na podstawie art. 6 ust. 1 lit c oraz w celu realizacji zadań publicznych na podstawie art. 6 ust. 1 lit e ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będzie:
 - Ośrodek Kultury Gminy Kikół.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania wskazanych w pkt 3, a po tym czasie przez okres w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa zgodnie z instrukcją kancelaryjną.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
8. Posiadanie danych osobowych jest obligatoryjne w oparciu o przepisy prawa.